



# Citronová tráva – řez

Citronová tráva má příjemnou citrusovou vůni, která vás příjemně naladí. Stimuluje vlasovou pokožku a zabraňuje vypadávání vlasů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## *K přípravě budete potřebovat:*

- 3 PL (cca 10 g) bylinek,
- vodu.

## Postup

1. Zalijte 2 – 3 PL citronové trávy vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat. Případně zalijte bylinky horkou vodou jako čaj. Nechte louhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.
4. Do již hotového oplachu můžete přidat trochu jablečného octa.

## Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. Pokud se k němu přidá 1 až 2 lžíce jablečného octa, pak oplach uzavře vlas. Stejně funguje i přidání ibišku.

## INCI

Citronová tráva