



Citronová tráva – mletá

Mletá citronová tráva vás zaujme nejen příjemnou citrusovou vůní, ale také svými účinky. Stimuluje vlasovou pokožku a zabraňuje vypadávání vlasů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. S citronovou trávou vaše směs bude více stahující, perfektně se bude hodit, pokud máte mastnou pokožku nebo vás trápí mastné lupy.

Citronová tráva se bude hodit k bylinkám Reeshi i jako přídavek do bylinné mouky na mastné vlasy. Vylepšit si můžete i kašičku z žitné mouky. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

INCI

Citronová tráva